

# PUSKASKA

**Epilän Esan 90v-juhlat Sauriolla 17.08.2024**



Epilän Esan johtokunta seuran 20-vuotisjuhlissa 1954. Takana vasemmalta Toivo Aaltonen, Einari Keskinen, Emil Paldanius, Erkki Orastie, Mikko Karjalainen, Armas Alhola, Voitto Lyly ja Rauno Tahvanainen. Istumassa Toivo J. Mäkivaara, Anja Alhola, Otto Tahvanainen, Ritva Widen, Aimo Simola ja Matti Vuoristo.

**Portugalin suunnistusviikko**

**Sivu 6**

**Hiihtosuunnistuskausi 2024**

**Sivut 7-10**

# Puheenjohtajan palsta

**E**pilän Esa juhlii tänä vuonna yskymppisiään. Se on kunnioitettava ikä seuralle. 1930-luvulla perustettiin muitakin maineikkaita seuroja, esimerkiksi Tampereen Ilves 1931.

Nykyään EE on pelkästään suunnistukseen keskittynyt seura. Mutta kuten kaikki tietävät, Esan historiaan mahtuu monta muutakin lajia. On pelattu jääkiekkoa, koripalloa, jalkapalloa. Pikkuhiljaa muut lajit hiipuivat pois ja jäljelle jäi vain suunnistus.

Suunnistuksesta EE tunnetaan valtakunnallisesti. Taisi olla 1990-luvun puoliväli, kun joku tilastonikkari laskee kaikkien suunnistusmuotojen SM-mitalit kaikissa ikäluokissa yhteen ja mikähän oli Suomen ykkönen. Se oli Epilän Esa.

Enää tällaisiin saavutuksiin seuramme ei yllä, mutta edelleen seniorisarjoissa varsinkin hiihtosuunnistajat keräävät joka talvi ison läjän SM-mitaleita. Myös kesällä pyörä- ja metsäsuunnistuksessa palkintopallille hypää usein esalainen.

Mutta miten tästä eteenpäin? Millainen on Epilän Esa, kun se täyttää 100 vuotta? En tiedä. Asiaa pohdittiin viimeksi vuosikokouksen jälkeisessä ruokailussa ravintola Patarouvassa. Mikkolan Kyösti esitti ihan kelpo ajatuksen. Länsi-Tampereen ja Ylöjärven alueella on hänen laskujensa mukaan 10 isoa koulua. Miksi emme hyödynnä niitä ja tee suunnistuksen esittelykierroksia kouluille. Köpi kertoi, että opettajat ovat jopa toivoneet sellaista. Saataisiinko sieltä uusia esalaisia?

Kuuselan Harri mainitsi hallitukselle osoittamassaan paimenkirjeessä sanan e-sport, siis elektroninen urheilu, jos oikein ymmärsin. Olisiko siinä tulevaisuutemme? Harri tai hänen jälkikasvunsa voi kertoa lisää, kun satumme yhteisen pöydän ääreen.

Se yhteinen pöytä on muuten katettu lauantaina 17. elokuuta kulttuuriosuuskunta Saurion taloon Ylöjärvellä. Silloin vietämme seuramme 90-vuotisjuhlia. Juhlatoimikunta on jo valmistellut tapahtumaa. Juhlalta tulee toivottavasti hauska yhteinen ilta. Seuran hallitus teki edellisessä kokouksessaan merkittävän päätöksen kutsutuista: Saurioon kutsutaan vain seuran oma väki, ei ulkopuolisia.

Kutsukirje juhlaan lähtee kevään aikana, ja tässä lehdessä on tapahtumasta lisätietoa.

Lopuksi toivotan seuramme uudet jäsenet Helena Kalaaja-Ylikosken, Erkki Ylikosken, Kimmo Leinosen, Martti Hakkaraisen ja Jaakko Sallisen lämpimästi tervetulleiksi Epilän Esaan. Kolme viimeksi mainittua ovat vanhoja esalaisia jalkapalloilijoita, mutta he halusivat vielä oikein virallisesti tulla takaisin joukkoomme.

Nähdään synttäreillä!

*Jari Toivonen*



Kulttuuriosuuskunta Saurion talo aurinkoisena talvipäivänä. Osa juh latoimikunnan väestä kävi tutustumassa taloon ja piti sitä oikein hyvänä juhlapaikkana.



**Epilän Esa kokoaa ensi kesän Lakia-Jukolaan Kauhavalle 2 miesjoukkuetta ja Venlojen viestiin 3 naisjoukkuetta. Puolijoukkuetelta ja tuulisuojavaikka ovat käytössä.**

**Jos haluat mukaan Jukolan tunnelmaan, ilmoittaudu:  
Jukola: Kalle Heino 040-8699673 k.k.heino(at)gmail.com  
Venlat: Merja Toivonen 040-7338943 merja.toivonen(at)tevilla.fi**

# Sisältö

**Puheenjohtajan palsta**  
sivu 2

**Epilän Esan 90v-juhlat**  
sivu 3

**Seuran iltarastiryhmät  
ja kauden kalenteri**  
sivut 4-5

**POM 2024**  
sivu 6

**WMSOC Viro**  
sivu 7

**SM-hiihtosuunnistus**  
sivu 8-10

**Ylöjärven Uutisten ja  
EE:n Jukola-yhteistyö**  
sivu 11

**Jäsenmaksu, jäsen-  
rekisteri ja kilpailu-  
maksukatto**  
sivu 12



# Epilän Esan 90v-juhlat

**Lauantaina 17.8.2024**

**Saurion Osuuskuntatalolla  
Sauriontie 1, Ylöjärvi**

Epilän Esa täyttää tänä vuonna kunnioitettavat 90 vuotta. Kokoonnumme elokuussa juhlistamaan näitä pyöreitä vuosia.

Ohjelmassa on puheita, musiikkia, rentoa ohjelmaa, muisteluja vuosien varrelta, ruokailu ja kakkukahvit sekä sään salliessa halukkaille tarkkuussuunnistusta.

Toivotamme jäsenistön sankoin joukoin tervetulleeksi osallistumaan tilaisuuteen ja tekemään juhlasta hauskan ja ikimuistoksen.

**Varaa päivämäärä jo kalenterista valmiiksi.**

**Virallinen kutsu tulee toukokuussa.**

**Kutsu on avec.**

**Tervetuloa!**

# Seuran iltarastiryhmät



## 2024

### Huom!

Ajantasainen lista talkooryhmistä ja ohjeet emit-rastileimasimien kierrätyksestä löytyy seuran nettisivuilta.

#### Epilä la 10.2.

Vastuuhenkilö Petri Hirvonen  
Ratamestari Tommi Granholm  
Tulospalvelu Harri Kuusela

Emit: A

#### Tesoma la 23.3.

Vastuuhenkilö Merja Toivonen  
Ratamestari Jari Toivonen  
Tulospalvelu Harri Kuusela

Emit: B

#### Mustavuori ma 22.4.

Vastuuhenkilö Elina Lusa  
Ratamestari Jukka Savolainen  
Tulospalvelu Jussi Sulander

Emit: C Muut: Ryhmä 2

#### Horha ma 3.6.

Vastuuhenkilö Jere Katvala  
Ratamestari Ari Ovaska  
Tulospalvelu Jukka Savolainen

Emit: A Muut: Ryhmä 3

#### Pikku-Ahvenisto ke 10.7.

Vastuuhenkilö Soile Pellinen  
Ratamestari Aki Koiranen  
Tulospalvelu Harri Kuusela

Emit: B Muut: Ryhmä 1

**Ryhmä 1:** Kati Leppänen, Tiina Vikström, Outi Ruusunen, Kaija Heino, Pertti Ovaska, Kari Haataja, Julius Hirvonen, Seppo Paavola, Vesa Paavola, Mikko Houni, Inari Ruonamaa

**Ryhmä 2:** Anu Seppälä, Mia Harju, Heli Anttila, Marja Kaukonen, Marja-Liisa Ruusunen, Eila Ruisaho, Heli Annila, Kari Mattila, Heikki Rantala, Erkki Ylikoski, Helena Kajaala-Ylikoski

**Ryhmä 3:** Erika Pälviranta-Nääjärvi, Marja Rauhalampi, Jukka Viitanen, Anu Saksala, Mari Laine, Mikko Koppelomäki, Mikko Numminen, Kyösti Mikkola, Mirja-Liisa Sulander, Heikki Sulander

#### Soppeenharju ma 15.7.

Vastuuhenkilö Kaisa Vallin  
Ratamestari Petri Saksala  
Tulospalvelu Harri Kuusela

Emit: C Muut: Ryhmä 2

#### Mastosjärvi ma 9.9.

Vastuuhenkilö Jussi Sulander  
Ratamestari Ola Ritala  
Tulospalvelu Tommi Granholm

Emit: A Muut: Ryhmä 3

#### Viisajärvi ma 30.9.

Vastuuhenkilö Päivi Koli  
Ratamestari Hannu Vehmaa  
Tulospalvelu Petri Hirvonen

Emit: B Muut: Ryhmä 1

#### Vuorentausta la 16.11.

Vastuuhenkilö Petri Salmela  
Ratamestari Petri Hirvonen  
Tulospalvelu Harri Kuusela

Emit: C

**Kauden tapahtumavastaavia ja ratamestareita voi myös pyytää talkoolaisiksi tapahtumiin.**

**Emit-rastileimasimet on jaettu kolmeen ryhmään, joita kierrätetään rasteilla vuorotellen. Leimasimia säilytetään seuran hallilla.**

**Emit-ryhmä A:** koodit 31-70

**Emit-ryhmä B:** koodit 71-110

**Emit-ryhmä C:** koodit 111-150

## Iltarastit 2024

Nro	Päivä	Pvm	Alku	Loppu	Teema / Radat	Kartta	Tapahtumapaikka	Seura
1	La	13.1.2024	10:00	11:30	3,5,7	Rantaperkiö	Suunnistajan kauppa	KV
2	La	20.1.2024	10:00	11:30	3,5,7	Nokian jäähalli	Nokian jäähalli	RaN
3	La	27.1.2024	10:00	11:30	3,5,7	Nekala	Nekalan koulu	TP
4	La	3.2.2024	10:00	11:30	3,5,7	Vatiala	Pitkäjärven koulu	KSK
5	La	10.2.2024	10:00	11:30	3,5,7	Epilä	Harjun koulu	EE
6	La	17.2.2024	10:00	11:30	3,5,7	Janka	Takahuhdin koulu	KV
7	La	24.2.2024	10:00	11:30	3,5,7	Emäkosken koulu	Emäkosken koulu	RaN
8	La	2.3.2024	10:00	11:30	3,5,7	Lentävänniemi	Lentävänniemen koulu	TP
9	La	9.3.2024	10:00	11:30	3,5,7	Suolijärvi	Suolijärven ulkoilumaja	KV
10	La	16.3.2024	10:00	11:30	3,5,7	Pikkola	Kangasalan lukio	KSK
11	La	23.3.2024	10:00	11:30	3,5,7	Tesoma	Tesoman jäähalli	EE
12	Ma	25.3.2024	16:30	19:00	2,3,4,5,7	Alasjärvi	Alasjärven uimarannan parkkipaikka	TP
13	Ma	1.4.2024	16:30	19:00	2,3,4,5,7	Nirva	TAKK	KV
14	Ma	8.4.2024	16:30	19:00	2,3,4,5,7	Harjuniitty	Harjuniityn liikuntahalli	RaN
15	Ma	15.4.2024	16:30	19:00	2,3,4,5,7	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukeskus	KSK
16	Ma	22.4.2024	16:30	19:00	2,3,4,5,7	Mustavuori	Teerivuorenkatu 24	EE
17	Ma	29.4.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Puuvuori	Topintupa	TP
18	Ma	6.5.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Lentola	Lentolan fk-rata	KSK
19	Ma	13.5.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Heiniso	Heinisuon murskeasema	RaN
20	Ma	20.5.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Kauppi	Kauppi Sport Center	TP
21	Ma	27.5.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Vehoniemi	Vehoniemen soramonttu	KSK
22	Ma	3.6.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Horha	Lamminpään ulkoilumaja	EE
23	Ma	10.6.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Naappila		TP
24	Ma	17.6.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Linnainmaa	Linnainmaan koulu	KV
25	Ma	24.6.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Hirvisuontie	Hirvisuontie P-alue	RaN
26	Ma	1.7.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Pinsiö	Sasin päiväkot	TP
27	Ma	8.7.2024	16:30	19:00	IR-viikko,3,4,5,7	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukeskus	KSK
28	Ti	9.7.2024	16:30	19:00	IR-viikko,3,4,5,7	Teisko	Selvityksen alla	KV
29	Ke	10.7.2024	16:30	19:00	IR-viikko,3,4,5,7	Pikku-Ahvenisto	Pikku-Ahveniston maja	EE
30	To	11.7.2024	16:30	19:00	IR-viikko,3,4,5,7	Kaarinansilta		TP
31	Pe	12.7.2024	16:30	19:00	IR-viikko,3,4,5,7	Maatjala Vihnusjärvi	Pitkäniementie	RaN
32	Ma	15.7.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Soppeenharju	Soppeenharjun koulu	EE
33	Ma	22.7.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Haralanharju	Siitamantie 197	KSK
34	Ma	29.7.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Lintuhytti	Selvityksen alla	KV
35	Ma	5.8.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Kauppi	Kauppi Sport Center	TP
36	Ma	12.8.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Teisko	Selvityksen alla	KV
37	Ma	19.8.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Koukkujärvi	Koukkujärven maja	RaN
38	Ma	26.8.2024	16:30	19:00	3,4,5,7	Hankavuori	Siitaman kylätie 911	KSK
39	Ma	2.9.2024	16:30	19:00	OT,2,3,4,5,7	Matkajärvi	Lintukallontie	KV
40	Ma	9.9.2024	16:30	19:00	OT,3,4,5,7	Mastosjärvi	Kuruntie 521	EE
41	Ma	16.9.2024	16:30	19:30	OT, YÖ,3,4,5,7	Niihama	Niihaman maja	TP
42	Ma	23.9.2024	16:30	19:30	OT,YÖ,3,4,5,7	Valkeisvuori	Majaalahdentie 366	KSK
43	Ma	30.9.2024	16:30	19:30	OT,YÖ,3,4,5,7	Viisajärvi	Siltatien koulu	EE
44	Ma	7.10.2024	16:30	19:30	OT,YÖ,3,4,5,7	Lukonmäki	Hervannan laskettelukeskus	KV
45	Ma	14.10.2024	16:30	19:30	OT,YÖ,3,4,5,7	Halimaa	Riistakatu	RaN
46	La	19.10.2024	10:00	11:30	3,5,7	Vallittu	Pikonlinna	KSK
47	La	26.10.2024	10:00	11:30	3,5,7	Suolijärvi	Suolijärven ulkoilumaja	KV
48	La	2.11.2024	10:00	11:30	3,5,7	Julkujärvi	Julkujärven maja	TP
49	La	9.11.2024	10:00	11:30	3,5,7	Lamminrahka	Lamminrahkan koulu	KSK
50	La	16.11.2024	10:00	11:30	3,5,7	Vuorentausta	Vuorentaustan koulu	EE
51	La	23.11.2024	10:00	11:30	3,5,7	Ojala	Aitolahdentie / Mossin puistokatu	KV
52	La	30.11.2024	10:00	11:30	3,5,7	Koskenmäki	Koskenmäen koulu	RaN
53	La	7.12.2024	10:00	11:30	3,5,7	Kauppi	Kauppi Sport Center	TP
54	La	14.12.2024	10:00	11:30	3,5,7	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukeskus	KSK

### Huom!

Tapahtumavastaavan on huomioitava Epilän Esan rastivaunun kuljetus iltarastipaikalle.

Rastivaunun säilytyspaikka on seuran halliosakkeessa osoitteessa Pinotie 8 B 8.

Muista lukita vaunun ovet, luukut ja aisalukko aina silloin, kun vaunu ei ole sisällä hallissa.

Vaunun käyttöohjeet löytyvät sisäseinältä.

**Huom! Ratamestarien ja tapahtumavastaavien ohjeet löytyvät iltarastien nettisivuilta [www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com)**

# Portugalin helmikuu kysyi hermoja

**O**nko suunnistuksessa mitään järkeä? Eikö tämä ole tullut itse kullekin joskus mieleen?

Minulle ajatus hiipi mieleen helmikuussa Portugalissa. Maassa järjestetään joka talvi isot kansainväliset kisat, joissa on myös WRE-osakilpailuja. Paikalla on yleisen sarjan huippujen lisäksi tuhansia muita osanottajia.

Tämän vuoden POM järjestettiin Pohjois-Portugalissa, lähellä Guardan kaupunkia. Hotellin henkilökunta toivotti meidän tervetulleiksi sanomalla, että tulitte Portugalin kylmimpään paikkaan. Asteita alle kymmenen, kova tuuli, ajoittain sadetta.

Kilpailumaastosta saa jonkinlaisen käsityksen, kun katsoo tämän jutun kuvia ja karttaa, joka on M60-sarjan keskimatkalta.

Harvoin maastossa pelkää. Nyt pelko hiipi puseroon muutaman kerran isojen kivilouhosten välissä. Välillä joutui kiertämään, jotta pääsi jyrkän teeltä alas. Koska kisat juostiin lähes puuttomalla alueella, näkyvyys oli koko ajan hyvä. Mutta se oli pieni lohtu. Ongelmia tuli kivi- ja piikkilanka-aidoista. Joskus ne oli myös yhdistetty: alla kiveä, päällä piikkilankaa.

Onneksi meidän pienelle seurueellemme ei sattunut haavereita. Toisin kävi eräälle suomalais miehelle. Olin auttamassa paikallisessa terveyskeskuksessa, missä häntä harjettiin kasaan.

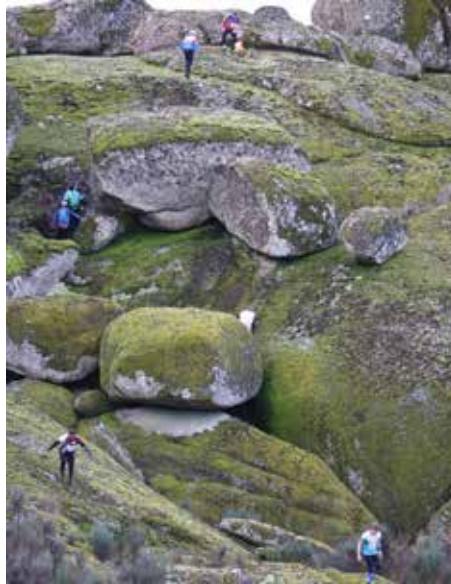
Mies oli uskaliaasti ylittänyt piikkilanka-aitaa, mutta ylitys oli niin sanotusti jäänyt vajaaksi. Siinä repesivät iho ja housut. Onneksi vammat olivat sen verran lieviä, että paikkaukseen riittivät liimateipit. Tikkejä ei tarvittu. Lisähaastetta toi se, että vastaanottovirkailija ei ollut koulussa opetellut vieraita kieliä. Onneksi toinen lääkäreistä puhui sujuvaa englantia.

Ensi vuonna POM järjestetään Portugalin eteläosassa. Voin kaikesta tämänvuotisesta kokemuksesta huolimatta suositella kisaa. Järjestelyt toimivat, maastot ovat...no, enimmäkseen ihan hyviä.

Jos haluatte syvemmin tutustua tämän vuoden POMiin, niin kirjoittakaa Youtubeen alla oleva linkki tai googlettakaa haulalla Portugalilainen suunnistusparatiisi POM 2024. Siinä Tapio Haarlaa kertoo omista kokemuksistaan M40-sarjan kisassa.

<https://www.youtube.com/watch?v=uyAccbA11A8>

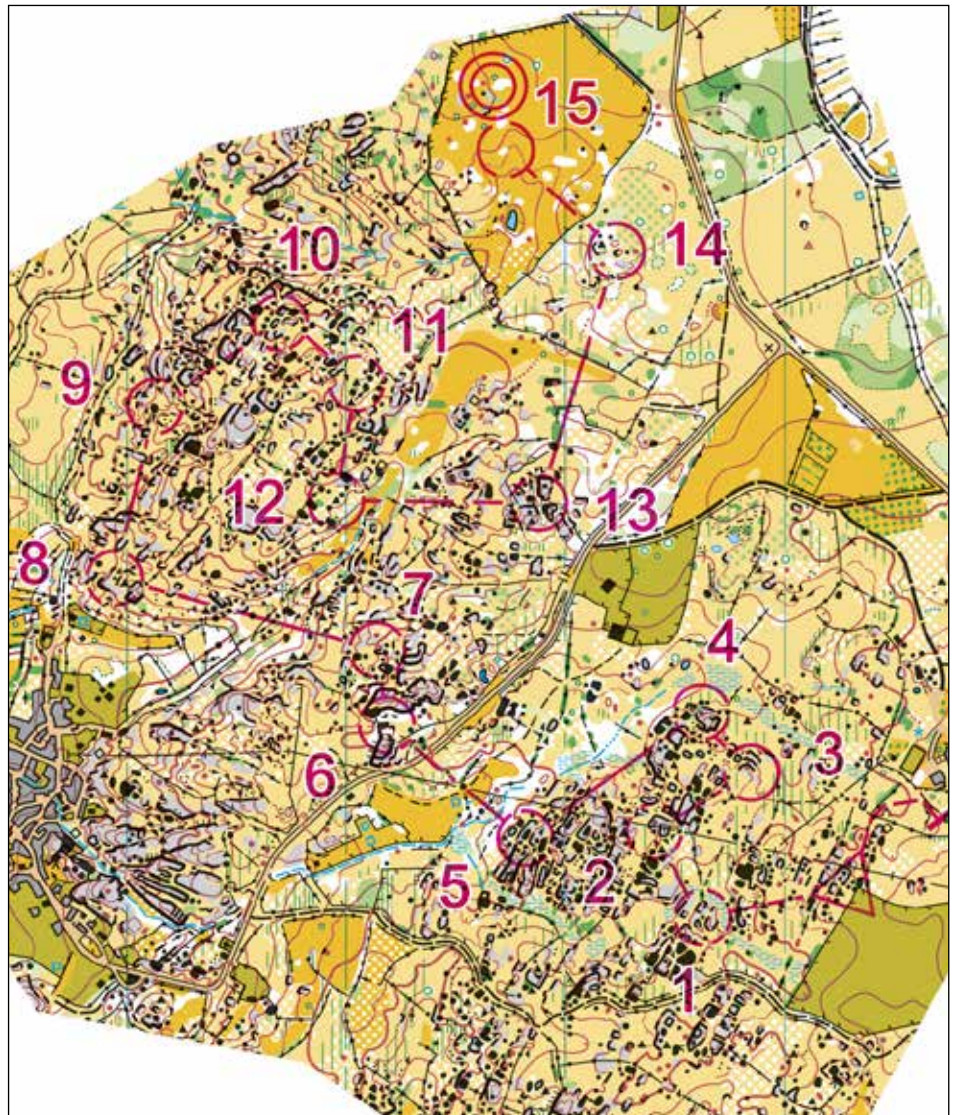
Jari Toivonen



Juokseminen näissä maastoissa kysyi hermoja.



Välillä kivikot aiheuttivat koomisia tilanteita.



Tämä oli M60-sarjan toinen keskimatka.

# WMSOC 2024 Viron Haanjassa

Veteraanien hisu-MM 2024 piti järjestää Pohjois-Italiassa Lombardiassa jo tammikuussa Winter World Gamesin yhtenä lajina. Mutta toisin kävi. Pari päivää ennen matkaan lähtöä tuli tieto, että hiihtosuunnistus on peruttu huonon lumitilanteen takia. Kaikkien muiden talvilajien mestaruuskisat ilmeisesti pystyttiin pitämään.

IOF:n sivuilta löytyi sitten tammikuun lopulla tieto, että Viro otti vastuun järjestämisestä ja kisat siirtyivät pidettäväksi maailman cupin päätöskisojen ja nuorten U23 MM-kisojen yhteyteen Viron Haanjaan 23.-25.2.24. Sääennusteet näyttivät huolettavilta edeltävällä viikolla vesisateiden ja useiden plussa-asteitten takia. Viime hetkellä sprintti siirrettiin alkuperäisestä Kubijan maastosta Haanjaan myös. Maasto on Baltian korkeimman kohdan Suuren Munamäen naapurissa ja lunta siellä olikin sitten yllättävän paljon.

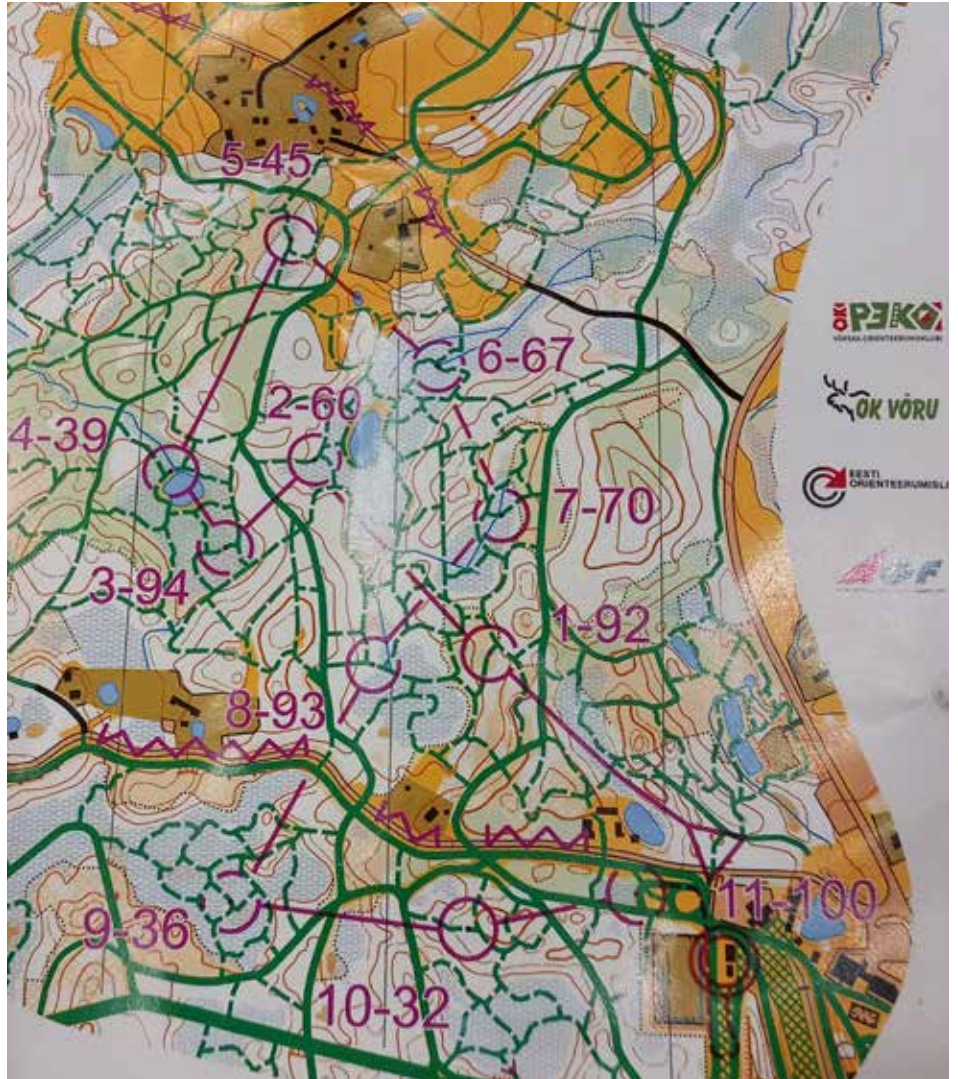
Harmillisesti osallistujamäärä veteraanisarjoissa jäi tavanomaista pienemmäksi, yhteensä noin 150 ja suomalaisia oli noin 30. Epilän Esan edustajana olin ainoana mukana.

Veteraanit pääsivät samoille urille, joilla maailman cupin ja nuorten sarjojen kilpailijat kisailivat ensin aamupäivällä ja me sitten heidän maaliintulojensa jälkeen. Hyvät ja haastavat radat oli saatu meillekin. Huolimatta plussakeleistä ja pitkää matkaa edeltäneestä runsaasta vesisateesta olivat vallankin isot urat hyvässä kunnossa. Pienemmille urille mahtui sitten kaikkea mahdollista, osa ihan hyviä, osa jäisiä tai todella roksaisia tai sohjoa. Mielenkiintoisia valintoja tarjosivat järvien ylitykset, joille oli ennen vesisateita ajettu uria, mutta jotka sitten kilpailun koitessa olivat ihan konkreettisesti veden alla tai upottavaa sohjoa.

Palkintojen jakokin oli varsin juhlavastti ja sujuvasti hoidettu, mitalistit koottiin parijonoon areenan reunalle saman ikäluokan naiset ja miehet yhdessä, ja sitten kun vuoro tuli niin siirryttiin kaikki ensin palkintopallin taakse ja sieltä vuorollaan ylös mitalia vastaanottamaan. Ja kolmena päivänä sitten pääsinkin kiipeämään sille korkeimmalle!

Ja bonuksena kisapäiviltä oli vielä mahdollisuus seurata mc- ja nuorten MM-kisoja ja kannustaa suomalaisia!

Anne Pelto-Huikko



Keskimatkan W65-sarjan kartta.



Keskimatkan palkintojen jako.

# SM-hisuissa menestystä

## Hiihtosuunnistuksen SM-kisoista 9 henkilökohtaista ja 3 viestimitalia

**H**isu-sprintit käytiin tänä talvena Valkealassa Kouvolassa kauniissa, mutta kylmässä talvisäässä. Sprintti oli kaksiosainen, aamupäivällä mentiin metsässä Hurmanmäellä. Ladut olivat jopa jäisiä, ja kisa oli nopeatempoinen. Reitinvalinnallakin oli vaikutusta, eikä suunnistus ollut itsestäänselvää. Iltapäivällä Harjunmäellä tukeuduttiin kuntolatuihin, ja nyt piti olla tarkkana, että kerää kaikki rastit. Kisakeskus urheiluhallissa tarjosi lämmintä odotetutilaa ja hisuporukkaa oli paikalla runsaasti.

Mitalit jaettiin yhteisaikojen perusteella ja ainakin allekirjoittaneella riitti jännitettävää, kun ensimmäisen repäisyn jälkeen olin neljäntenä 14 sekuntia mitalista. Mokkapalojen voimalla sitten iltapäivään ja jälleen neljäs sija, mutta sen verran naiset ympärillä vaihtuivat, että SM-pronssi tuli nuoret naiset D40-sarjassa 18 sekunnin erolla seuraavaan.

Epilän Esan mitalisade jatkui Johanna Perkkalaisen suvereenilla kullalla D55-sarjassa ja D80-sarjan Marja-Liisa Ruusunen hopealla. H60-sarjan Kalevi Mäkipää oli puolen välin paremmalla puolella pistesijalla kuudentena. Hienosti pisteillä myös Tiina Äijälä ollen D60-sarjan viides, samassa sarjassa Saija Laurila oli yhdeksäs. D45-sarjan Kaisa Vallin oli niin ikään yhdeksäs, muutamalla välillä ollen koko sarjan paras.

### Marja Rauhalammi

SM-sprinttivistä hiihrettiin Kouvolassa sunnuntaina 11.2. osin samalla kartalla kuin lauantain henkilökohtaisten sprinttikisojen toinen osakilpailu. Epilällä oli joukkueet D80-, D100- ja D140-sarjoissa, joissa kaikissa oli molemmilla joukkueen viestinviejällä kaksi osuutta.

Ellit ovat yleensä olleet viesteissä parhaimmillaan, mutta tämä sprinttisunnuntai teki siihen poikkeuksen. Marja, Tiina ja Marja-Liisa selvittivät omat osuutensa mallikkaasti, mutta Johanna ja Kaisa jättivät omalla ensimmäisellä osuudellaan kaksi rastia käymättä (samat rastit 6 ja 7) ja Saija jätti omalla toisella osuudellaan yhden rastian leimaamatta (toka vika rasti, joka oli samalla viivalla kuin kolmanneksi viimeinen ja viimeinen). Tuloksena oli siten kaikkien kolmen joukkueen hylkääminen.

### Johanna Perkkalainen

SM-keskimatka Imatran Ukonniemellä sadekelissä tarjosi sopivaa fyysistä ja taidollista haastetta suunnistajille, urat pysyivät kuitenkin hyvinä ja isojen urien mutkittelevuus urilta tullessa piti kartanluvun tarkkana. Mitalisadettakaan eivät Epiläläiset pystyneet väistämään (3 kultaista), vaikka Sirra joutuikin jäämään penkkiurheilijaksi. Marja-Liisalle voisimme lajin haastavuus huomioiden antaa erityiskannustuksen sinnikkydestään.

### Saija Laurila

Sateisen SM-keskimatkan jälkeen oli Imatralla sunnuntaina vuorossa SM-viestit. Yöllä pakastui ja aamulla edellisen päivän sohjo oli jäänyt. Imatran Suunnistajien kelkkaryhmä onnistui lauantaina illalla urien huollossa loistavasti ja SM-viesti hiihrettiin liukkailla mutta hyväkuntoisilla urilla aurinon paisteessa. Lauantain noutopöytälounas Imatran kylpylässä antoi hyvää energiaa Ellien kisateamille ja kultaa saatiin kotiin viemiseksi.

D150-sarjassa Tiina, Kaisa ja Johanna kuittasivat voiton 5 min erolla seuraavaan. Kultaa saatiin myös kisojen vanhimmassa sarjassa. D210-sarjassa Anne, Saija ja Marja-Liisa hisustivat voittoon.

Imatran hisu-viikonlopussa toteutivat kaikki hyvän kisaviikonlopun asiat: hyvä maasto ja ikätasoisille sopivat ja haastavat radat, mitaleja, hyviä suorituksia, mukavaa seuraa ja paljon iloista mieltä. Kimppamajoituksessa Imatran Holiday Clubin isossa huoneistossa porukalla pohdittiin keskimatkan suorituksia ja reitinvalintojen eroja. Tiina ja Saija viettivät kylpylälomaa ja kävivät kylpylässä, ja suurimman osan ajasta olivat siellä videolla pyörivän vesijumppa- ja keuhkuhoito-ohjelman edessä jumppaamassa.

Erityiskiitos Marja-Liisalle, kun hän lähti Sirran loukkaannuttua kisoihin mukaan. Näin saimme viestijoukkueet kasaan.

### Tiina Äijälä

Talven viimeinen SM-hisukisa käytiin Kemissä Lapin Lumirastien yhteydessä. Kaksi ensimmäistä päivää hiihdeltiin plussakelissä ja huonon luiston varmistus kevyt, uusi lumi-peite, joka maahan satoi. Kolmantena päivänä oli onneksi jo pakkasta ja liukkaat urat.

Kisapaikan maastoissa ei juuri korkeuseroja ollut, joten vaatavuutta radoille oli saatu tiheällä urastolla.

Pitkän matkan SM-kilpailu oli ohjelmasa toisena päivänä, mutta nihkeä kelikään ei haitannut ellien menoa vaan Johanna (D55) ja Marja-Liisa (D80) ottivat kultaa ja Anne oli hopealla (D65).

### Kaisa Vallin



Marja SM-sprintissä. (kuva: Salla Vanhatalo)

## Epilän Esan SM-mitalistit hiihtosuunnistuksessa

### SM-sprintti / Valkeala 10.2.2024

3. Marja Rauhalammi D40
1. Johanna Perkkalainen D55
2. Marja-Liisa Ruusunen D80

### SM-keskimatka / Imatra 17.2.2024

1. Johanna Perkkalainen D55
1. Anne Pelto-Huikko D65
1. Marja-Liisa Ruusunen D80

### SM-viesti / Imatra 18.2.2024

3. Epilän Esa H190 (Ovaska, Mannila, Mäkipää)
1. Epilän Esa D150 (Äijälä, Vallin, Perkkalainen)
1. Epilän Esa D210 (Pelto-Huikko, Laurila, Ruusunen)

### SM-pitkämatka / Kemi 23.3.2024

1. Johanna Perkkalainen D55
2. Anne Pelto-Huikko D65
1. Marja-Liisa Ruusunen D80



D60  
D65

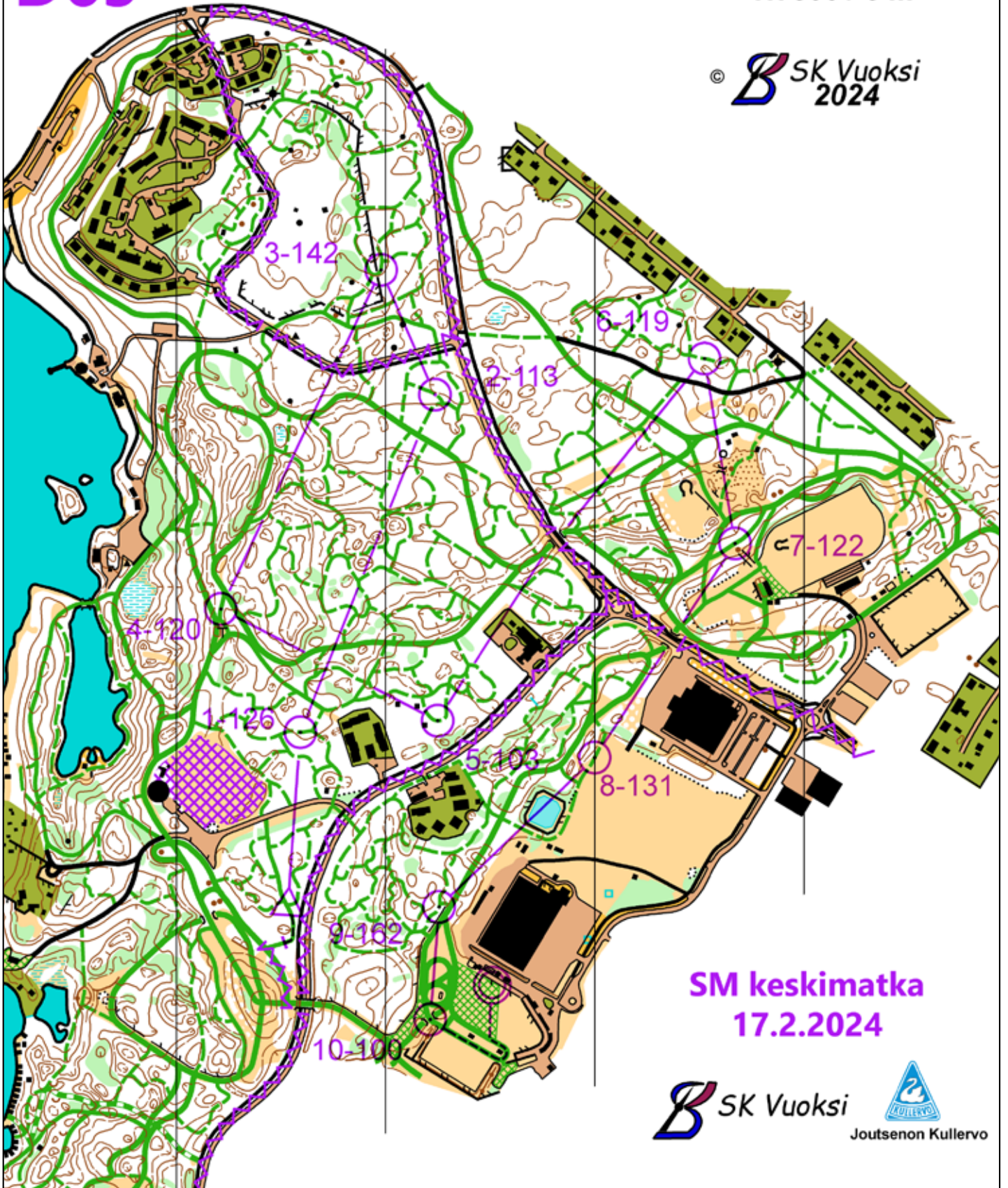
Hiihtosuunnistuskartta

**Karhumäki**

Imatra

1:7500 / 5 m

© SK Vuoksi  
2024



SM keskimatka  
17.2.2024

SK Vuoksi



Joutsenon Kullervo



Saija leimaa rastilla SM-keskimatkalla Imatralla. (kuva: Virpi Juutilainen)



SM-keskimatkan kultamitalistit Anne, Marja-Liisa ja Johanna.



Johannalle sprintin SM-kultaa Valkealassa.



Pertille, Tapiolle ja Kaleville viestin SM-pronssia H190-sarjassa Imatralla.



Tiinalle, Kaisalle ja Johannalle viestin SM-kultaa D150-sarjassa Imatralla.



Annelle, Marja-Liisalle ja Saijalle viestin SM-kultaa D210-sarjassa Imatralla.

# Ylöjärven Uutisten ja Epilän Esan Jukola-yhteistyö suunnistuksessa

**S**ekä Ylöjärven Uutiset että Epilän Esa täyttävät tänä vuonna 90 vuotta ja näissä merkeissä päätimme toteuttaa suunnistuskurssin aikuisille. Toiveena oli saada joukkue Kauhavan Jukolaan ja nyt kurssin alettua näyttää siltä, että saadaan kaksi venlaporukkaa, mutta ei miesjoukkuetta.

Esa toteuttaa suunnistusopetuksen joukolla Heino, Maijala ja Toivonen sekä myöhemmin joku muu avustaja. Uutiset on mainostanut kurssia kolmella sponsilla ja yhdellä jutulla sekä maksaa jukolan ilmoittautumiset ja hommaa edustuspaidat. Sanna Hillberg on Uutisten toimittaja, joka myös osallistuu Venloihin.

Kurssilaisia on kahdeksan naista ja kolme miestä, joista toivomme jatkossa myös Esan jäseniä. Koulutus tapahtuu keskiviikkoisin, kolme teoriakertaa (ovat jo alkaneet) ja 10 maastokertaa lumitilanteen mukaan.

Vuonna 2013 toteutimme vastaavan kurssin Jämsä-Jukolaan onnistuneesti ja näistä osallistujista jäi muutama myös Esan jäseniksi. Kauhavalla tulette siis näkemään Esan teltalla uudet noviisit.

*Kalle Heino*



Ylhäällä vasemmalta Jenni Torvinen, Paula Pihlava, Jaana Moilanen ja Vesa Välimäki. Alhaalla vasemmalta Kimmo Jokela, Tanja Vuori ja Suvi Ala-Pässäri. Kuvasta puuttuvat Sanna Saariaho, Niina Myllymäki, Eeva Teuho ja Marko Heikki.



Sanna Saariaho (vas.) ja Niina Myllymäki maastoharjoituksissa Lamminpäässä. Sanna on ensikertalainen Venlojen viestissä, Niinalla on kokemusta sekä Venlojen viestistä että Jukolasta.

# YLÖJÄRVEN UUTISET

## EE:n seura-asuja on saatavilla

Toissa keväänä tehdyn seura-asutilauksen yhteydessä otimme varastoon ylimääräisiä kesäsuunnistuspaitoja sekä juoksutakkeja ja -liivejä. Paitoja löytyy lyhyt- ja pitkähihaista sekä myös hihatonta mallia. Lisäksi seuran varastosta löytyy vielä muutamia ylimääräisiä buffi-huiveja ja otsapantoja. Asuja voi tiedustella ja varata sähköpostilla osoitteesta petri.hirvonen(at)pispala.net. Asujen mallikuvat näet aiemmista Puskasika-lehdistä tai nettisivujen jäsenpuolelta.

## Jäsenmaksu, jäsenrekisteri ja kilpailu-maksukatto

Muista maksaa tämän Puskasian mukana tuleva jäsenmaksu ajallaan. Tärkeää on myös eritellä maksun tieto-osioon, että maksu liittyy vuoden 2024 jäsenmaksuun. Tieto-osiossa on myös listattava kaikkien henkilöiden etu- ja sukunimet, joiden jäsenmaksu suoritetaan yhdellä maksusuorituksella. Maksamalla tämän vuoden jäsenmaksun varmistat, että pysyt Epilän Esan jäsenrekisterissä sekä IRMA-palvelussa EE:n jäsenenä.

Seuran jäsenluetteloa ei enää julkaista Puskasiassa tietosuojamääräysten vuoksi. Jäsenrekisteriä ylläpidetään internetissä suojatun yhteyden takana Sporttisaitin tietokannassa. Tunnuksia jäsenivuille voi pyytää osoitteesta petri.salmela(at)kolumbus.fi. Muistathan päivittää yhteystietosi niiden muuttuessa suoraan jäsenivuille tai ilmoittamalla siitä ylläpitäjälle Petri Salmelalle.

Epilän Esan hallituksen päätöksen mukaan seura maksaa osallistumismaksut vuosittain 500eur asti / kilpailija kaikkiin kotimaassa järjestettäviin suunnistuskilpailuihin. Ylimenevästä osasta lähetetään lasku kauden päättyessä.

### Jäsenmaksu 2024

aikuiset 20€, alle 18-vuotiaat 10€



**Tampereen suunnistuskoulu alkaa taas!**

[www.koovee.fi/suunnistus](http://www.koovee.fi/suunnistus) | [suunnistus@koovee.fi](mailto:suunnistus@koovee.fi)

Koovee järjestää yhdessä Epilän Esan kanssa Tampereen suunnistuskoulun noin 6-14-vuotiaille. Harjoitukset ovat kahdesti viikossa ja harjoituspaikka vaihtelee kartan alueen mukaan. Tervetuloa mukaan harrastamaan Kooveen laadukkaaseen toimintaan!

**Ensimmäinen kerta on 11.4.2024 Hervannassa TTY:llä.**

Kevätkausi 11.4-13.6.2024  
Syyskausi 6.8-26.9.2024

**TIISTAISIN JA TORSTAISIN 18.00**

Kausimaksu vain 122€. Sisältää harjoitukset kaksi kertaa viikossa (voit käydä joko toisessa tai molemmissa). Harjoituspaidan ja useita kisamaksuja. Uusia kavereita, maastoja sekä luonnossa liikkumista uusien oppien kera.

**Aikuisten suunnistuskoulu alkaa 18.4.2024**

